

AGATA BICKA-CENZARTOWICZ  
ADWOKAT

---

# JAK NAPISAĆ WNIOSEK O UPADŁOŚĆ KONSUMENCKĄ?

---

STAN PRAWNY: 1.09.2021 R.



---

# Wstęp



Od początku mojej przygody jako adwokat interesowałam się problemami nadmiernego zadłużenia. Z jednej strony, obecny styl życia popycha nas do ciągłych zakupów. Z drugiej strony, koszty życia w Polsce rosną w zastraszającym tempie, w przeciwieństwie do pensji. Często zdarzają się też sytuacje losowe. Poważne choroby, śmierć bliskiego członka rodziny, utrata pracy, niewypłacalność w biznesie, itp. Słyszałam o takich historiach bezpośrednio od moich Klientów.

Na szczęście znam skuteczne sposoby, aby pomóc w wyjściu z długów. Motywuje mnie to, że mogę całkowicie odmienić życie osobom, które mi zaufają. Jako prawnik uwielbiam patrzeć na przemianę u moich Klientów po tym, jak pomogę w ich oddłużeniu. Stają się wolnymi ludźmi i odczuwają ogromną ulgę. Daje mi to energię do pracy.

## Dlaczego napisałam tego eBooka?

Zdaję sobie sprawę, że nie każdy skorzysta z mojej indywidualnej pomocy prawnej. Właśnie z myślą o takich osobach stworzyłam instrukcję, jak poprawnie napisać wniosek o upadłość konsumencką. Wypełnienie wniosku o upadłość pozornie wydaje się proste. Mamy nawet do tego stworzony specjalny formularz. Jednak wiele osób, również prawników, miewa problemy z ustaleniem różnych kwestii potrzebnych do upadłości. Liczę na to, że mój eBook pomoże Ci w napisaniu wniosku o upadłość i rozjaśni niezrozumiałe pytania z wniosku.

---



Jeśli szukasz więcej informacji na temat upadłości konsumenckiej, to zapraszam Cię też do odwiedzenia mojego bloga <https://wupadlosci.com.pl>. Znajdziesz tam dużo cennych informacji o upadłości konsumenckiej. Zachęcam Cię do odwiedzenia tej strony, zadawania pytań i zostawiania komentarzy.

Życzę owocnej lektury!

Agata Bicka-Cenzartowicz  
adwokat

Adres Kancelarii:

BCC Adwokaci Polska  
ul. 1 Maja 47  
20-410 Lublin

NIP 712 309 53 03

tel. 500 211 702

<https://bccadwokaci.pl>  
<https://wupadlosci.com.pl>



adwokat Agata Bicka-Cenzartowicz

e-mail: [agata.bicka-cenzartowicz@bccadwokaci.pl](mailto:agata.bicka-cenzartowicz@bccadwokaci.pl)

tel. 500 211 702



# Jak zabrać się za napisanie wniosku o upadłość?

W pierwszej kolejności pobierz formularz wniosku (do pobrania w wersji do wypełnienia pod tym [linkiem](#)). Wniosek możesz wypełnić odręcznie albo komputerowo. Osobiście preferuję tę drugą opcję. Jest bardziej wygodna i czytelna. Jeśli wolisz wypełniać wniosek odręcznie, to pamiętaj, aby nie było żadnych skreśleń. Zawsze wypełniamy białe rubryki. Jeśli któraś Cię nie dotyczy, to ją przekreśl.

Przed wypełnieniem wniosku przygotuj sobie dokumenty dotyczące Twoich długów. Warto mieć je pod ręką podczas pisania, bo będziesz potrzebował wielu danych. Wypisz też wszystkie swoje koszty utrzymania, które ponosisz w miesiącu. Zgromadź również dokumenty związane z Twoimi wszystkimi dochodami z ostatnich 6 miesięcy.

Jesteś już gotowy? To zaczynamy pisanie wniosku!

## Zaczynij od Sądu

We wniosku w pierwszej kolejności uzupełnij dane sądu, do którego składasz wniosek. Wniosek kierujemy do tego sądu upadłościowego, który jest właściwy według Twojego miejsca zamieszkania. Miejsce zamieszkania to miejscowość, w której masz główne centrum swojego życia. Wykaz sądów upadłościowych wraz z podlegającymi im miejscowościami znajdziesz na pod tym [linkiem](#): [Kliknij TUTAJ](#).

Na następnej stronie znajdziesz wypełniony przeze mnie fragment wniosku.

---





WNIOSEK DŁUŻNIKA O OGŁOSZENIE UPADŁOŚCI OSOBY FIZYCZNEJ NIEPROWADZĄCEJ DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ	
<b>Pouczenie</b>	<b>Data wpływu:</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>Formularz należy wypełnić czytelnie, bez skreśleń i poprawek.</li><li>Każdą rubrykę niezacieniowaną należy wypełnić albo przekreślić. Jeśli po wpisaniu treści w rubryce pozostało wolne miejsce, należy je przekreślić w sposób uniemożliwiający dopisywanie.</li><li>Do wniosku należy dołączyć jego odpis i odpisy załączników.</li><li>W przypadku, gdy informacje nie mieszczą się w odpowiednich rubrykach, należy je umieścić na kolejnych ponumerowanych kartach formatu A4 ze wskazaniem uzupełnianej rubryki. Pod treścią dodaną do formularza należy złożyć podpis.</li><li>Dodatkowe pouczenia są umieszczone na ostatniej stronie wniosku.</li></ol>	
<b>1. Sąd, do którego składany jest wniosek</b>	
1.1. Nazwa sądu:	Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIX Wydział Gospodarczy
1.2. Miejscowość:	Warszawa
1.3. Ulica:	ul. Czerniakowska
1.4. Numer budynku:	100 A
1.5. Numer lokalu:	
1.6. Kod pocztowy:	00-454

## Podaj swoje dane osobowe

Następnie podaj swoje dane osobowe: imię, nazwisko, PESEL, NIP. Jeśli nie posiadasz numeru NIP, to po prostu przekreśl tę rubrykę, tak jak ja na przykładzie. Wskaż też miejsce zamieszkania. Jeśli nie korzystasz z odrębnego adresu do doręczeń, w rubryce 2.11 zaznacz "NIE" i przekreśl rubryki od 2.12 do 2.17.

2. Dłużnik	
2.1. Imię:	Jan
2.2. Nazwisko:	Kowalski
2.3. PESEL*:	72030345000
2.4. NIP**:	
<b>Miejsce zamieszkania i adres dłużnika</b>	
2.5. Kraj:	Polska
2.6. Miejscowość:	Warszawa
2.7. Ulica:	ul. Puławska
2.8. Numer domu:	100
2.9. Numer lokalu:	1
2.10. Kod pocztowy:	02-620
2.11. Czy adres do doręczeń jest inny niż adres miejsca zamieszkania dłużnika?	<input type="checkbox"/> TAK (należy wypełnić rubryki od 2.12. do 2.17.) <input checked="" type="checkbox"/> NIE (należy przekreślić rubryki od 2.12. do 2.17.)



Możesz też podać swój adres e-mail, jeśli korzystasz. Jeśli nie korzystasz z adresu e-mail, to po prostu zaznacz "nie" w rubryce 2.18 i przekreśl rubrykę 2.19. Jeśli wskażesz adres e-mail, możesz spodziewać się kontaktu z sądem lub syndykiem również w formie elektronicznej.

Adres poczty elektronicznej dłużnika	
2.18. Czy dłużnik posiada adres poczty elektronicznej?	<input type="checkbox"/> TAK (należy wypełnić rubrykę 2.19) <input checked="" type="checkbox"/> NIE (należy przekreślić rubrykę 2.19)
2.19. Adres poczty elektronicznej	

Następnie podaj, czy działasz osobiście, czy jako przedstawiciel ustawowy dłużnika. Jeśli wypełniasz wniosek dla siebie, to w rubryce 2.20 zaznacz "nie" i przekreśl rubryki od 2.21. do 2.35.

Przedstawiciel ustawowy dłużnika	
2.20. Czy dłużnik działa przez przedstawiciela ustawowego?	<input type="checkbox"/> TAK (należy wypełnić rubryki od 2.21. do 2.35.) <input checked="" type="checkbox"/> NIE (należy przekreślić rubryki od 2.21. do 2.35.)
2.21. Imię przedstawiciela ustawowego:	
2.22. Nazwisko przedstawiciela ustawowego:	
Miejsce zamieszkania i adres przedstawiciela ustawowego dłużnika	
2.23. Kraj:	
2.24. Miejscowość:	
2.25. Ulica:	
2.26. Numer domu:	
2.27. Numer lokalu:	
2.28. Kod pocztowy:	
2.29. Czy adres do doręczeń jest inny niż adres zamieszkania przedstawiciela ustawowego?	<input type="checkbox"/> TAK (należy wypełnić rubryki od 2.30. do 2.35.) <input checked="" type="checkbox"/> NIE (należy przekreślić rubryki od 2.30. do 2.35.)
Adres do doręczeń przedstawiciela ustawowego dłużnika	
2.30. Kraj:	
2.31. Miejscowość:	
2.32. Ulica:	
2.33. Numer domu:	
2.34. Numer lokalu:	
2.35. Kod pocztowy:	



# Czy masz pełnomocnika?

Podobnie jak z przedstawicielem ustawowym wygląda sprawa z rubryką "Pełnomocnik dłużnika". Jeśli wypełniasz wniosek dla siebie, to zaznacz w rubryce 2.36 "nie" oraz przekreśl rubryki od 2.37 do 2.51.

Pełnomocnik dłużnika	
2.36. Czy dłużnik ma pełnomocnika?	<input type="checkbox"/> TAK (należy wypełnić rubryki od 2.37. do 2.51.) <input checked="" type="checkbox"/> NIE (należy przekreślić rubryki od 2.37. do 2.51.)
2.37. Imię pełnomocnika:	
2.38. Nazwisko pełnomocnika:	

# Chcesz ogłosić swoją upadłość ?

Koniecznien zaznacz w rubryce 3.1, że wnosisz o ogłoszenie swojej upadłości. W tym celu zaznacz "tak". Jeśli tego nie zrobisz, to zostaniesz wezwany przez sąd do uzupełnienia braków formalnych Twojego wniosku. Następnie odpowiedz na pytanie, czy chcesz zawrzeć z wierzycielami układ. Jeśli zaznaczysz w tym miejscu "tak", to sąd może nie ogłosić Twojej upadłości. Zamiast tego skieruje Cię do postępowania o zawarcie układu z wierzycielami. Postępowania w sprawie zawarcia układu z wierzycielami oznacza konieczność uiszczenia zaliczki na wydatki w wysokości przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (5775,25 zł w II kw. 2021 r.). Jeśli nie jesteś zainteresowany zawarciem układu, w rubryce 3.2 zaznacz "nie".

3. Żądanie wniosku:	
3.1. Dłużnik wnosi o ogłoszenie swojej upadłości*	<input checked="" type="checkbox"/> TAK
3.2. Czy dłużnik wyraża zgodę na udział w postępowaniu o zawarcie układu na zgromadzeniu wierzycieli**	<input type="checkbox"/> TAK <input checked="" type="checkbox"/> NIE



---

# Jaki masz majątek?

W rubryce 4 należy podać aktualny i zupełny wykaz majątku z szacunkową wyceną. Wypisz tu zatem wszystkie składniki Twojego majątku. Mogą to być nieruchomości, ruchomości, udziały w spółkach, prawa autorskie, prawo do emerytury, prawo do wynagrodzenia, itp. Zasada jest taka, że w wykazie majątku podajemy tylko te składniki majątku, które wejdą do masy upadłości. Masą upadłości jest natomiast majątek upadłego, który spienięża syndyk. Dlatego też, jeśli jakaś rzecz nie podlega zajęciu, to nie trzeba jej wpisywać w rubryce 4.

Jeśli nie wiesz, co wchodzi do masy upadłości, to polecam Ci zapoznanie się z artykułem w tym temacie. [Kliknij TUTAJ](#).

Każdy składnik majątku opisz, np. lokal mieszkalny o pow. 25m<sup>2</sup>, dla którego Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa prowadzi KW nr WA1I/000004567/1. Wskaż, czy na danym składniku majątku ustanowiono zabezpieczenie. W przypadku nieruchomości jest to hipoteka (umowna / przymusowa), natomiast w przypadku ruchomości - zastaw. Jeśli jest zabezpieczenie, wpisz datę jego ustanowienia, np. datę złożenia wniosku o wpis hipoteki do ksiąg wieczystych. Jeśli dana rzecz nie jest w żaden sposób zabezpieczona, przekreśl rubrykę dotyczącą zabezpieczenia.

W kolejnym miejscu podaj wartość danej rzeczy. Wartość ustal samodzielnie. Nie potrzebujesz w tym celu rzeczoznawcy majątkowego. Chodzi o taką wartość, za jaką sprzedałbyś dany przedmiot. Określ też, w którym miejscu znajduje się dany przedmiot majątku. Podaj w tym celu konkretny adres. Majątek to też gotówka. Jeśli taką masz, to uzupełnij pkt 5 rubryki 4.

Na następnej stronie podaję przykład, jak wypełnić rubrykę o majątku.

---



4. Aktualny i zupełny wykaz majątku z szacunkową wyceną					
4.1. Składniki majątku					
Lp.	Opis składnika majątku	Informacja czy na danym składniku majątku ustanowiono zabezpieczenie	Data ustanowienia zabezpieczenia	Szacunkowa wycena składnika majątku	Miejsce, w którym znajduje się składnik majątku dłużnika
1.	Lokal mieszkalny o pow. 25 m <sup>2</sup> , dla którego Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa prowadzi KW nrWA11/000004567/1	Tak – hipoteka umowna	22.03.2005 r.	250 000 zł	ul. Puławska 100/1, 02-650 Warszawa
2.	Samochód osobowy Kia Ceed rok prod. 2000, nr rej. WE45678	Nie		10 000 zł	ul. Puławska 100, 02-650 Warszawa
3.	Rower górski	Nie		500 zł	ul. Puławska 100, 02-650 Warszawa
4.	Laptop Dell	Nie		700 zł	ul. Puławska 100, 02-650 Warszawa
5.	Środki pieniężne w gotówce	Waluta		Kwota	Miejsce, w którym znajdują się środki pieniężne
		PLN		600	ul. Puławska 100, 02-650 Warszawa

## Czy masz pieniądze na koncie?

Rubryka 4.2 to ciąg dalszy składników Twojego majątku. Należności (wierzycelności) dłużnika względem banków i SKOK-ów, to inaczej ilość środków pieniężnych na Twoich kontach. Jeśli nie posiadasz dodatniego stanu konta bankowego, to przekreśl te rubryki.

4.2. Należności (wierzycelności) dłużnika względem banków i spółdzielczych kas oszczędnościowo-kredytowych (środki pieniężne zgromadzone przez dłużnika na rachunkach)					
Lp.	Nazwa banku/kasy	Adres siedziby banku/kasy	Waluta wierzycelności	Wysokość wierzycelności	Termin* zapłaty
1.	mBank S.A.	ul. Senatorska 18 00-950 Warszawa	PLN	1000	10.05.2020 r.
2.					
3.					
4.					
5.					



# Czy ktoś jest Ci coś winien?

Zastanawiasz się, jak rozszyfrować rubrykę pt. "Należności (wierzycelności) dłużnika względem innych podmiotów"? Nie jesteś sam. Wiele osób ma problem ze zrozumieniem tego określenia. Tak naprawdę ta rubryka stanowi ciąg dalszy Twoich składników majątku. Dlatego też nie wpisuj w tym miejscu swoich długów!

Uzupełnij tę rubrykę tylko w sytuacji, gdy to ktoś inny jest Ci winien pieniądze. W klasycznym przykładzie mogłeś komuś pożyczyć pieniądze i ten ktoś Ci ich nie oddał. Wtedy wpisz wysokość tej niezwróconej należności, a także podaj, kto jest Twoim dłużnikiem. Podaj też adres zamieszkania tej osoby, walutę długu oraz termin, kiedy powinna była nastąpić zapłata.

4.3. Należności (wierzycelności) dłużnika względem innych podmiotów					
Lp.	Imię i nazwisko/ nazwa podmiotu	Adres miejsca zamieszkania/ siedziba podmiotu	Waluta wierzycelności	Wysokość wierzycelności	Termin* zapłaty
1.	Magdalena Kowalska	ul. Malownicza 15/32, 01-678 Warszawa	PLN	1000	30.09.2020 r.

\* Termin zapłaty może wynikać z umowy (np. termin zapłaty raty kredytu, termin spłaty pożyczki). Jeżeli termin spełnienia świadczenia nie jest oznaczony ani nie wynika z właściwości zobowiązania, świadczenie powinno być spełnione niezwłocznie po wezwaniu dłużnika do wykonania (art. 455 Kodeksu cywilnego), np. termin wynikający z wezwania do zapłaty zawarty w wypowiedzeniu umowy.

Dotarłeś już do tego miejsca ze swoim wnioskiem? To świetnie. Przechodzimy zatem do jednego z najważniejszych elementów wniosku o upadłość. Miej teraz pod ręką informacje o Twoich długach, bo zaczynamy wypisywanie Twoich wierzycieli.





# Jakie masz długi?

Przed Tobą wypełnienie rubryki 5, czyli "Spis wierzycieli". Wierzyciel jest osobą, wobec której masz dług. Musisz podać imię i nazwisko wierzyciela albo jego pełną nazwę. W przypadku gdy wierzycielem jest jednoosobowy przedsiębiorca podaj jego pełną firmę z Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej (CEIDG). W przypadku spółki wpisz jej nazwę oraz rodzaj spółki (np. sp. z o.o.). Wpisz też aktualny adres Twojego wierzyciela. Adres możesz pozyskać z publicznych rejestrów takich jak CEIDG czy KRS.

Ważne jest, aby wpisać aktualnego wierzyciela. Jeśli wierzyciele się zmieniali w drodze cesji, to podaj również wierzyciela pierwotnego.

Dalej podaj wysokość wierzytelności, czyli Twojego długu. Przy określaniu wysokości długu masz dwie opcje. Albo podaj samą należność główną bez odsetek. To rozwiązanie ma tę zaletę, że zazwyczaj należność główna stoi w miejscu i nie zmienia się w przeciwieństwie do narastających odsetek. Albo podaj w przybliżeniu znaną Ci wysokość długu wraz z odsetkami. W uzasadnieniu wniosku możesz wyjaśnić, w jaki sposób podałeś wysokość długu.

5. Spis wierzycieli				
Lp.	Imię i nazwisko/nazwa wierzyciela	Adres wierzyciela	Wysokość wierzytelności	Termin zapłaty*
1.	Getin Noble Bank S.A.	ul. Przyokopowa 33, 01-208 Warszawa	200 000 zł	30.04.2020 r.
2.	PKO BP S.A.	ul. Puławska 15, 02-515 Warszawa	100 000 zł	25.03.2020 r.
3.	BNP Paribas Bank Polska S.A.	ul. Kasprzaka 10/16, 01-211 Warszawa	60 000 zł	15.02.2020 r.
4.	Provident Polska S.A.	ul. Inflancka 4A, 00-189 Warszawa	20 000 zł	29.01.2020 r.
5.				



---

# Jak podać termin zapłaty?

Podanie terminu zapłaty danego długu często wywołuje problemy. Należy w tym miejscu wpisać datę, do kiedy miałeś spłacić swój dług.

Termin zapłaty w przypadku kredytu jest datą jego wypowiedzenia. Jeśli kredyt nie jest wypowiedziany, podaj datę pierwszej niespłaconej raty. Są jednak sądy, które wymagają w takiej sytuacji podania wszystkich terminów niespłaconych rat do końca okresu kredytowania. Wtedy należy mieć harmonogram spłaty kredytu.

Jeśli chodzi o dług z niespłaconej faktury, podaj datę, do której należność miała zostać zapłacona. Zazwyczaj na fakturze masz wyznaczony taki termin zapłaty.

## Protip



Pamiętaj, aby nie pominąć żadnego długu. Wpisz nawet przedawniony dług. Nawet jeśli nie masz umowy kredytu, to i tak musisz wpisać takiego wierzyciela w spisie wierzycieli. Zatajenie bądź podanie niezgodnych z prawdą danych może spowodować brak oddłużenia, a nawet odpowiedzialność karną.

Jeśli umyślnie nie podałeś wierzyciela we wniosku, to sąd nie umorzy Ci takiego długu.

---



# Czym są wierzytelności sporne?

Rubryka nr 6 to miejsce na podanie wierzytelności spornych. Chodzi o te długi, z którymi się nie zgadzasz w całości bądź w części. Podaj, w jakiej kwocie bądź w jakim zakresie (np. samych odsetek) kwestionujesz dany dług. Do wniosku dołącz dokumenty, które potwierdzą Twoje stanowisko, np. potwierdzenie zapłaty.

Jeśli nie kwestionujesz żadnego długu, to przekreśl te rubryki.

6. Spis wierzytelności spornych					
Lp.	Imię i nazwisko/nazwa wierzyciela	Adres wierzyciela	Wysokość wierzytelności	Termin zapłaty*	Zaznaczenie zakresu, w jakim dłużnik kwestionuje istnienie wierzytelności
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

## Jakie masz dochody?

Kolejnym krokiem jest podanie danych o osiągniętych przez Ciebie dochodach. Chodzi o ostatnie 6 miesięcy przed złożeniem wniosku. My w Kancelarii robimy to w ten sposób, że rozpisujemy oddzielnie każdy miesiąc. Podaj w rubryce rodzaj przychodu, np. wynagrodzenie za pracę, wysokość przychodu, informację, czy podana kwota jest netto czy brutto oraz dodatkowe uwagi. W dodatkowych uwagach możesz podać na przykład informację, że Twoje wynagrodzenie jest w części zajęte przez komornika albo że już nie otrzymujesz danego dochodu.



7. Informacje o osiągniętych przychodach w okresie sześciu miesięcy przed dniem złożenia wniosku				
Lp.	Tytuł uzyskania przychodu (np. wynagrodzenie, emerytura, renta, świadczenie rodzinne, umowa, darowizna itp.)	Wartość przychodu	Informacja, czy wartość przychodu podano w kwocie netto (kwota otrzymana) czy w kwocie brutto	Uwagi (np. informacje, czy otrzymywane przychody są objęte egzekucją komorniczą, obciążone potrąceniami z tytułu pożyczek itp.)
1.	Wynagrodzenie za pracę w sierpniu 2021 r.	2061 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie
2.	Wynagrodzenie za pracę w lipcu 2021 r.	2061 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie
3.	Wynagrodzenie za pracę w czerwcu 2021 r.	2061 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie
4.	Wynagrodzenie za pracę w maju 2021 r.	2061 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie
5.	Wynagrodzenie za pracę w kwietniu 2021 r.	2061 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie
6.	Wynagrodzenie za pracę w marcu 2021 r.	5000 zł	netto	obciążenie alimentami na dziecko w wysokości 500 zł miesięcznie

## Jakie masz koszty?

Rubryka o Twoich kosztach utrzymania z ostatnich sześciu miesięcy jest dość prosta. Jeśli masz na utrzymaniu inne osoby, np. dziecko, uwzględnij koszty utrzymania tej osoby w rubryce. Zachęcam Cię do analizy Twoich wyciągów z rachunku bankowego, aby nie pominąć żadnego kosztu. Jeśli przewlekłe chorujesz, uwzględnij wszelkie koszty leczenia.

8. Informacje o kosztach poniesionych na utrzymanie dłużnika i osób pozostających na jego utrzymaniu w ostatnich sześciu miesiącach przed dniem złożenia wniosku			
Lp.	Rodzaj kosztów (np. czynsz, żywność, leki, konieczne świadczenia medyczne)	Wartość kosztów	Uwagi
1.	Czynsz za mieszkanie	300 zł	miesięcznie
2.	Energia elektryczna	80 zł	raz na 2 miesiące
3.	Gaz	50 zł	miesięcznie
4.	TV, telefon i internet	100 zł	miesięcznie
5.	Żywność	1000 zł	miesięcznie



# Czy miałeś nieruchomości?

Rubryka 9 dotyczy czynności, których przedmiotem były nieruchomości, akcje lub udziały w spółkach. Jeśli w ostatnich 12 miesiącach nie posiadałeś takich składników majątku, po prostu przekreśl te rubryki. W przeciwnym razie wskaż przedmiot czynności prawnej, czyli np. nieruchomość, akcje, udziały w spółce oraz jakiego rodzaju czynność prawną dokonałeś. Chodzi o takie czynności, jak sprzedaż, darowizna, zamiana, itp.

Możesz też dodać swoje uwagi. W tym miejscu warto zwięźle uzasadnić, dlaczego wyzbyłeś się danego składnika majątku albo na co przeznaczyłeś uzyskane ze sprzedaży pieniądze. Możesz wskazać, że z ceny uzyskanej ze sprzedaży spłaciłeś jakiegoś wierzyciela. W razie takiego uzasadnienia pamiętaj, aby dołączyć odpowiednie dowody, np. potwierdzenie spłaty długu.

9. Informacje o czynnościach prawnych dokonanych przez dłużnika w ostatnich dwunastu miesiącach przed dniem złożenia wniosku, których przedmiotem były nieruchomości, akcje lub udziały w spółkach			
Lp.	Przedmiot czynności prawnej	Rodzaj czynności prawnej	Uwagi
1.	Grunt rolny o pow. 0,2 ha niezabudowany położony w Białowąsie 23 20-708 Kamień	Umowny dział spadku – akt notarialny rep. A nr 3456/2019	Zostałem powołany do spadku po zmarłym ojcu razem ze swoją siostrą. Mój udział w spadku wynosił 1/2. W skład spadku wchodziła nieruchomość o wartości 8000 zł (grunt rolny o pow. 0,2 ha). Dokonałem wraz z siostrą umownego działu spadku w ten sposób, że moja siostra przejęła całą nieruchomość na własność za spłatą mojego udziału w wysokości 4000 zł



# Inne wartościowe transakcje?

Rubryka 10 dotyczy czynności, których przedmiotem były rzeczy inne niż nieruchomości, których wartość przekraczała 10 000 zł. W pierwszej kolejności podsumuj swoje ostatnie 12 miesięcy, czy w tym okresie dysponowałeś przedmiotami o wartości przekraczającej 10 000 zł. Rubryka zawiera zatem dwa ograniczenia - po pierwsze czas dokonania danej czynności, czyli ostatnie 12 miesięcy przed złożeniem wniosku o upadłość. A po drugie wartość tej czynności, czyli powyżej 10 000 zł.

Na przykład, jeśli w ostatnich 12 miesiącach sprzedałeś samochód o wartości przekraczającej 10 000 zł, to musisz podać tę informację w rubryce 10 wniosku. To samo dotyczy każdej innej czynności o wartości powyżej 10 000 zł, np. darowizny.

Pamiętaj, aby podawać informacje zgodnie z prawdą, ponieważ po ogłoszeniu upadłości syndyk weryfikuje prawdziwość Twoich twierdzeń w Urzędzie Skarbowym, ZUS oraz Krajowym Rejestrze Sądowym.

10. Informacje o czynnościach prawnych dokonanych przez dłużnika w ostatnich dwunastu miesiącach przed dniem złożenia wniosku, których przedmiotem były ruchomości, wierzytelności lub inne prawa, których wartość przekracza 10 000 zł			
Lp.	Przedmiot czynności prawnej	Rodzaj czynności prawnej	Uwagi
1.	Samochód osobowy Toyota Corolla z 2000 r.	Umowa sprzedaży samochodu osobowego z dnia 15.09.2020 r.	Samochód był awaryjny. Potrzebowałem sprawniejszego auta w celu dojazdów do pracy. Wartość pojazdu wynosiła kwotę 11 000 zł. Kwotę ze sprzedaży przeznaczyłem na zakup nowego samochodu.
2.			
3.			
4.			
5.			



# Co napisać w uzasadnieniu?

Uzasadnienie powinno być zwięzłe. Nie musisz, a nawet nie powinieneś w tym miejscu opisywać historii swojego życia.

Wystarczy krótkie streszczenie, dlaczego stałeś się niewypłacalny, Nie jest też błędem, jeśli w ogóle nie napiszesz o przyczynach swojej niewypłacalności.

Wystarczy, że podasz następujące dane:

- czy jesteś konsumentem?
- czy w przeszłości prowadziłeś działalność gospodarczą? Jeśli tak, to jaką i do kiedy?
- czy jesteś w związku małżeńskim? Jeśli tak, to jaki masz ustrój majątkowy?
- czy masz kogoś na utrzymaniu? Jeśli tak, to kogo?
- z czego się utrzymujesz? Najlepiej załącz umowę.
- od jakiej daty jesteś niewypłacalny? Czyli nie regulujesz swoich długów.

11. Uzasadnienie wniosku
<p>Dłużnik Jan Kowalski jest osobą fizyczną nieprowadzącą działalności gospodarczej. Zadłużenie dłużnika wynika z zawartych umów kredytowych. Jeden z kredytów został przeznaczony na zakup lokalu mieszkalnego. Pozostałe kredyty zostały przeznaczone na cele konsumpcyjne.</p> <p>Dowód:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Umowa kredytu hipotecznego</li><li>2. Umowa kredytu konsolidacyjnego w Banku PKO BP S.A.</li><li>3. Umowa kredytu gotówkowego w BNP Paribas S.A.</li><li>4. Umowa pożyczki w Provident Polska S.A.</li></ol> <p>Dłużnik Jan Kowalski jest niewypłacalny, ponieważ utracił zdolność do wykonywania swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych. Utrata zdolności do wykonywania swoich wymagalnych zobowiązań wynika z utraty pracy. Dłużnik od kwietnia 2021 r. podjął nowe zatrudnienie, ale za minimalnym wynagrodzeniem. Wynagrodzenie otrzymywane obecnie przez dłużnika nie jest wystarczające do bieżącego regulowania rat kredytów.</p> <p>Dowód:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>5. Umowa o pracę z dnia 20.03.2005 r.</li><li>6. Oświadczenie o wypowiedzeniu umowy o pracę przez pracodawcę z dnia 1.12.2020 r.</li><li>7. Umowa o pracę z dnia 1.04.2019 r.</li></ol> <p>Opóźnienie w wykonywaniu przez dłużnika swoich wymagalnych zobowiązań pieniężnych przekracza 3 miesiące. Dłużnik zaprzestał spłaty wymagalnych rat kredytów, wobec czego zostały one wypowiedziane. Data wymagalności zobowiązań dłużnika wynika ze spisu wierzycieli.</p> <p>Dowód:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>8. Raport BIK dłużnika</li></ol> <p>Spełnione są zatem przesłanki ogłoszenia upadłości osoby fizycznej nie prowadzącej działalności gospodarczej wynikające z art. 491<sup>2</sup> § 1 ustawy – Prawo upadłościowe w zw. z art. 10 i 11 § 1 ustawy – Prawo upadłościowe.</p>



# Co wpisać w dowodach?

W rubryce 12 jest miejsce na wpisanie dowodów. Tutaj należy powołać wszystkie dokumenty, z których wynikają Twoje długi. Możesz też wpisać tu umowę o pracę, a także inne ważne informacje, które chcesz udowodnić we wniosku. Poza opisaniem dowodu, należy także podać fakt podlegający stwierdzeniu. Oznacza to, że należy napisać, co wynika z danego dowodu. Jeśli dowodem jest umowa kredytu, to jako fakt podlegający stwierdzeniu wpisz "istnienie i wysokość zadłużenia". Zobacz na przykładzie więcej możliwych faktów podlegających stwierdzeniu.

12. Dowody potwierdzające okoliczności wskazane w uzasadnieniu wniosku		
Lp.	Opis dowodu	Fakt podlegający stwierdzeniu
1.	Umowa kredytu hipotecznego	Istnienie i wysokość zadłużenia dłużnika
2.	Umowa kredytu konsolidacyjnego w Banku PKO BP S.A.	Istnienie i wysokość zadłużenia dłużnika
3.	Umowa kredytu gotówkowego w BNP Paribas S.A.	Istnienie i wysokość zadłużenia dłużnika
4.	Umowa pożyczki w Provident Polska S.A.	Istnienie i wysokość zadłużenia dłużnika
5.	Umowa o pracę z dnia 20.03.2005 r.	Wysokość zarobków w okresie zaciągania kredytów przez dłużnika
6.	Oświadczenie o wypowiedzeniu umowy o pracę przez pracodawcę z dnia 1.12.2020 r.	Utrata pracy przez dłużnika
7.	Umowa o pracę z dnia 1.04.2021 r.	Aktualna wysokość zarobków dłużnika
8.	Raport BIK dłużnika	Istnienie, wysokość i wymagalność zobowiązań dłużnika
9.	Akt notarialny – rep. A nr 3456/2019 – umowny dział spadku	Czynność prawna dokonana przez dłużnika w okresie ostatnich 12 miesięcy oraz motywy tej czynności prawnej
10.	Umowa sprzedaży samochodu osobowego z dnia 15.09.2020 r.	Czynność prawna dokonana przez dłużnika w okresie ostatnich 12 miesięcy oraz motywy tej czynności prawnej
11.		
12.		



# Co wpisać w załącznikach?

Następnie w rubryce 13 wypisz dokładnie wszystkie załączane dokumenty do wniosku. Dokumenty powinno się opisać precyzyjnie. Jeśli dokument jest kserokopią, to należy dodać taką informację w tym miejscu. Zadbaj też o porządek i wymień załączniki w tej kolejności, w której je dołączasz do wniosku.

Załącznikiem jest też jeden odpis wniosku. Oznacza to, że do sądu składasz dwa egzemplarze wniosku z załącznikami. Pamiętaj o tym.

13. Załączniki (należy wymienić wszystkie dołączone do wniosku dokumenty)	
Lp.	Nazwa dokumentu (załącznika)
1.	Potwierdzenie uiszczenia opłaty sądowej od wniosku w wysokości 30 zł
2.	Umowa kredytu hipotecznego
3.	Umowa kredytu konsolidacyjnego w Banku PKO BP S.A.
4.	Umowa kredytu gotówkowego w BNP Paribas S.A.
5.	Umowa pożyczki w Provident Polska S.A.
6.	Umowa o pracę z dnia 20.03.2005 r.
7.	Oświadczenie o wypowiedzeniu umowy o pracę przez pracodawcę z dnia 1.12.2020 r.
8.	Umowa o pracę z dnia 1.04.2021 r.
9.	Raport BIK dłużnika
10.	Umowa pożyczki z dnia 30.09.2019 r. zawartej z Magdaleną Kowalską
11.	Akt notarialny – rep. A nr 3456/2019 – umowny dział spadku
12.	Umowa sprzedaży samochodu osobowego z dnia 15.09.2020 r.
13.	1 odpis wniosku

# Podpisz się

Jeden z ostatnich elementów wniosku polega na podpisaniu oświadczenia o prawdziwości danych zawartych we wniosku. Oświadczenie należy opatrzyć czytelnie swoim imieniem i nazwiskiem oraz podpisać. Podanie nieprawdziwych danych we wniosku grozi nie tylko brakiem oddłużenia, ale również podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat. Dodatkowo, dłużnik ponosi odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną na skutek podania nieprawdziwych danych we wniosku o ogłoszenie upadłości. Dlatego tak ważne jest rzetelne i dokładne uzupełnienie wniosku o upadłość.

14. Oświadczenie dłużnika
<p><b>Oświadczam, że dane zawarte we wniosku są prawdziwe*.</b></p> <p>..... <b>Jan Kowalski</b> <i>Jan Kowalski</i> (imię i nazwisko (czytelnie) oraz podpis dłużnika)</p>

Podpisz się też pod wnioskiem. W rubryce 15 wpisz czytelnie swoje imię i nazwisko oraz podpisz się. Możesz też podać swój numer telefonu. Nie jest to jednak obowiązkowe i możesz przekreślić rubrykę 17.

15. Imię i nazwisko (czytelnie) oraz podpis osoby wnoszącej wniosek	16. Data
Jan Kowalski <i>Jan Kowalski</i>	1.09.2021 r.
17. Numer telefonu dłużnika (podanie tej informacji <u>nie jest obowiązkowe</u> )	678 888 444



---

# Gotowe!

Omówiłam z Tobą cały wniosek o upadłość konsumencką. Mam nadzieję, że wypełniałeś swój wniosek na bieżąco. Jeśli tak, to możesz go złożyć w Sądzie. Nie martw się, jeśli we wniosku popełniłeś jakiś błąd. W takiej sytuacji Sąd wezwie Cię do uzupełnienia braku, wyznaczając Ci tygodniowy termin od dnia otrzymania wezwania. W wezwaniu Sąd napisze Ci, co należy poprawić we wniosku.

Jeśli wniosek odpowiada wymogom i jest opłacony (30 zł, pamiętasz, prawda?), to Sąd ogłosi Twoją upadłość konsumencką. Nie jest do tego wymagana rozprawa. Informację o upadłości otrzymasz listownie.

Oczywiście samo ogłoszenie upadłości konsumenckiej nie oznacza jeszcze oddłużenia. Upadłość konsumencka składa się bowiem z kilku etapów. Jeśli chcesz poczytać więcej na ten temat, to odsyłam Cię do mojego artykułu na blogu. [Kliknij TUTAJ](#).



Jeśli coś postanowiłeś, zrób pierwszy krok. I nie bój się zrobić następnego. Bój się bezczynności. Wyznacz sobie cel i wyrzuć z głowy całą resztę. Andriej Dżakow



Dziękuję za Twoją uwagę i życzę Ci z całego serca sprawnego pozbycia się kłopotów finansowych. Napisz mi też, czy pomógł Ci mój eBook!

Agata Bicka-Cenzartowicz  
Adwokat

---